Итого: 20 б.
Ткаченко А.В.

07 17 8

ЗАДАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ШКОЛЬНИКОВ 2025-2026 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме

1. Первым президентом Российского олимпийского комитета был

а) Петр Францевич Лесгафт
б) Вячеслав Измайлович Срезневский
(в) Алексей Дмитриевич Бутовский
г) Владимир Алексеевич Васин

2. В каком году гимнастика вошла в программу Олимпийских игр?

(а) в 1908 году
б) в 1904 году
в) в 1900 году
г) в 1896 году

3. Какой вид соревнований не входил в программу Олимпийских игр Древней Греции?

а) метание копья
б) метание диска;
(в) прыжки в длину
г) марафонский бег

4. Какая команда подаётся учителем для построения обучающихся в шеренгу …

(а) «В одну шеренгу-СТРОЙСЯ!»
б) «В одну шеренгу-СТАНОВИСЬ!»
в) «В одну шеренгу-ПОСТРОЙСЯ!»
г) «В одну шеренгу-ВСТАТЬ!»

5. Действия обучающихся, связанные с уменьшением интервала и дистанции - это:

(а) смыкание;
(б) перестроение;
в) дробление;
г) сведение.

6. Упражнения с максимальной мощностью человек может выполнять не более:

а) 3-10 секунд;
(б) 20 секунд;
(в) 60 секунд;
г) 1-3 минут

7. Развитие организма человека называется …

а) онтогенезом
б) филогенезом
в) социогенезом
(г) антропогенезом

8. **Одна партия в теннисном матче называется**

а) сет;

б) гейм;

в) тайм;

г) период

9. **Какие виды не включает в себя легкая атлетика?**

а) спортивная ходьба;

б) опорные прыжки;

в) прыжки в длину с разбега;

г) метание копья.

10. **К скоростно-силовым упражнениям относится:**

а) челночный бег 3х10 м;

б) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

в) подтягивание из виса на перекладине;

г) прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

11. **Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.**

а) одновременный бесшажный ход

б) одновременный одношажный ход

в) одновременный двухшажный ход

г) попеременный бесшажный ход

12. **В каком году впервые появилось амплуа либеро в волейболе?**

а) в 1996 году

б) в 1998 году

в) в 2002 году

г) в 2005 году

13. **Размер баскетбольной площадки составляет**

а) 20 на 40 метров

б) 15 на 28 метров

в) 9 на 18 метров

г) 8 на 16 метров.

14. **Какое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?**

а) координация движений;

б) скоростно-силовые способности;

в) точность движений;

г) быстрота двигательной реакции.

15. **Плоскостопие – это….**

а) деформация стопы, характеризующаяся частичным или полным опущением продольного или поперечного сводов

б) состояние свода стопы после перенесенной травмы (вывиха, перелома)

в) изменение формы стопы вследствие нарушения обмена веществ

г) функциональное состояние стопы

16. Показателем реакции сердечно - сосудистой системы на физическую нагрузку является:

а) уровень работоспособности;

б) учащенное дыхание;

в) частота пульса;

г) покраснение или побледнение кожи

Задания в открытой форме

17. Степень владения техникой двигательного действия, которая отмечается повышенной концентрацией внимания на составление операции и нестабильным способом решения двигательной задачи называется ..~~спортивная гимнастика~~ Двигательные умения

18. Документ, в котором подробно отражены результаты соревнований называется - протокол

19. В каком году Николай Панин-Коломенкин завоевал золотую олимпийскую медаль в фигурном катании? 19~~2~~8 2

20. Сколько раз в СССР и России проходили Олимпийские игры? (запишите цифрой)

21. Процедуры, повышающие сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, называются..закаливание

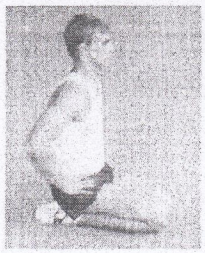
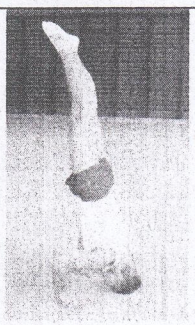
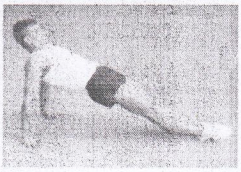
Задание на установление соответствия

22. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма:

Спортмен		Название фильма	
1	Елена Вяльбе	А 2	«Чемпион мира» А 2
2	Анатолий Карпов	Б 3	«Мистер нокаут» Б 3
3	Валерий Попенченко	В 4	«Легенда №17» В 4
4	Валерий Харламов	Г 1	«Белый снег» Г 1

Задание с графическим изображением

23. Дайте название гимнастическим положениям, представленным на фото

1	2	3	4
			
Ножницы	Берёзка	Планка	мост

Ног

стойка на голове

сет ушки

15.

Задание на установление последовательности

24. Запишите рекомендованную последовательность при обучении прямому нападающему удару:

1 а. Бросок теннисного мяча в прыжке с разбега через сетку
3 б. Нападающий удар после набрасывания мяча партнером
2 в. Удары кистью по мячу, стоя у стены
4 г. Нападающий удар после собственного набрасывания
6 д. Прыжок вверх толчком двух ног с места, с разбега в один, два и три шага
5 е. Нападающий удар из зоны 4 после передачи из зоны 3 и др.

Задание – задача

25. Рассчитайте среднюю скорость бега (на 1 км) на дистанции 3000 м, если планируется показать результат 11 минут 24 секунд. 25 25 м/с

Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!

1.

11 мин 24 сек = (11 · 60) + 24 = 660 + 24 = 684 с

2. 3000 м = 3 км

1 км = $\frac{684 с}{3}$ = 228 с

3. 228 с = $\frac{228}{60}$ = 3,8 мин

0,8 · 60 = 48 с

Ответ: 3 мин 48 с на км

55.